

# 新型コロナウイルス感染症の検査を受けた方へ

氏名 \_\_\_\_\_ 様

あなたは現在、新型コロナウイルスに感染している疑いがあります。

外出を控え、ご自宅で感染予防対策をお願いします。

## 公共交通機関の利用は控え、自宅で過ごしましょう

検査の結果がわかるまでは、出勤や登校、福祉サービス等の利用や公共交通機関の利用を控え、自宅で過ごしましょう。

## 自宅での過ごし方（同居の方がいる場合）

- \*家の中でもマスクをしましょう。
- \*こまめに手を洗うか、エタノールで手指消毒をしましょう。
- \*タオルや食器・箸などの共用は避けましょう
- \*可能であれば、ほかの方と部屋をわけて過ごしましょう。
- \*検査を受けた方のケアが必要な場合、ケアする人を決めるなど、接触する人を限定しましょう。

ケアする人も自身の体調を毎日確認しましょう。

そのほか、詳しい情報は東京都のホームページ（上 QR コード）をご確認ください。

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/assets/diseases/respiratory/ncov/nursing.pdf?20200716>



## 体調を毎日確認しましょう

検査結果を待つ間も、毎日体温を測りましょう。

結果が出る前に体調が悪化した場合は、検査を受けた医療機関やかかりつけ医等の身近な医療機関に電話で御相談ください。その際には、新型コロナウイルスの検査をすでに受けていることを必ずお伝えてください。

万が一、検査を受けた医療機関やかかりつけ医等に連絡が繋がらない場合、都HP（下記QRコード）から最寄りの診療・検査医療機関を検索し、事前連絡の上受診ください。

[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/kansen/corona\\_portal/soudan/hatsunetsugairai.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/kansen/corona_portal/soudan/hatsunetsugairai.html)

また、東京都発熱相談センターに相談することも可能です。 【診療・検査医療機関の一覧】

03-5320-4592（土日祝含む 24 時間）

03-6258-5780（9 時～17 時、土日祝日含む毎日）



## 医療機関からの検査結果の連絡について



携帯電話やメール等の着信の制限を設定している方は、

医療機関からの連絡を確実に受けられるよう、設定しておいてください。

医療機関名・連絡先 \_\_\_\_\_