

検査の結果が「陽性」だった方へ

氏名 _____ 様

発症日（診断日） _____ 年 月 日

同居の方等に自宅待機をお願いする期間 _____ 年 月 日

医療機関からの連絡に対し、下記の情報について、ご協力ください。

*高齢者施設や医療機関など、重症化しやすい方が多くいる施設に勤務・利用されているかどうか

*高齢者や基礎疾患のある方と同居されているかどうか

*現在の体調

診断した医師からこの情報と共に保健所へ発生届が提出され、入院や宿泊療養等の調整が行われます。

引き続き、自宅での療養を続けてください。

*陽性の方については原則10日間自宅療養となります（症状のある方は症状が出た日、症状のない方は検査日から原則10日間の療養を行っていただきます）

*療養期間中は外出せず、自宅で感染予防に努めて療養してください。

*十分に睡眠をとり、安静に過ごすことが大切です。

*発熱している場合は、脱水症状を防ぐためこまめに水分を補給しましょう。

お住まいの地域の保健所から連絡が入るまでお待ちください。

*保健所では、体調の悪い方や重症化しやすい方から順次連絡を入れています。体調に変化がない場合は、保健所から連絡が入るのをお待ちください。

*保健所からの連絡は電話だけでなくメール、SMS等が入る場合があります。

*現在、患者の急増時には、保健所からの連絡が遅くなる場合もあります。

*保健所の代わりに検査を受けた医療機関から健康状況の確認があった際は、健康状態の報告に御協力ください。

同居している方等の対応について

*陽性の方との最終接触から10日間は健康観察の対象となります（接触した患者さんがオミクロン株以外と分かった場合は14日間になります。）。通勤や通学をせず、自宅待機をしてください。

*期間中に症状が出た場合は、かかりつけ医等の身近な医療機関に電話で御相談ください。かかりつけ医のいない場合は都ホームページ（下記QRコード）から最寄りの診療・検査医療機関を検索し、事前連絡の上受診してください。

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/soudan/hatsunetsugairai.html

*上記で見つからない場合、東京都発熱相談センターに電話し、案内された医療機関に電話で御相談ください。



03-5320-4592（24時間、土日祝日含む毎日）

03-6258-5780（9時～17時、土日祝日含む毎日）

医療機関名・連絡先