

大切な方と社会を守るために

濃厚接触者に伝えてほしいこと

*発症 2 日前にさかのぼって会食やマスクを外しての会話をしたなど「濃厚接触者にあたるかな?」と思う方がいらっしゃいましたら、以下をお伝えください。

<伝えてほしい内容>

- あなたは**濃厚接触者に該当する**と思われます。
- 今症状が出ていないか確認してください。
- 症状の有無に関わらず、検査**を受けてください。

※診療・検査医療機関の一覧

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/soudan/hatsunetsugairai.html

- 医療機関に連絡し、自分が濃厚接触者であることを伝え検査を受けてください。
- 症状がない場合も、接触した日から 10 日間の自宅待機**をお願いします。
- 自宅待機中に**体調変化があった場合には、医療機関に連絡し、受診**して下さい。
- 濃厚接触者に該当しなくても心配な方は、都の無料検査も受ける事ができます。

※PCR 無料検査のご案内 <https://tokyo-kensasuishin.jp/>

(QRコード)



<参考>身近な人が新型コロナウイルス感染症になった方へ

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/shien/coronamidika.html

<参考>濃厚接触者の定義

1. 同居あるいは長時間の接触（車内・航空機内等を含む）があった
2. 新型コロナウイルス感染症患者を診察、看護もしくは介護した
3. 患者の痰や体液等の汚染物質に直接触れた
4. 手で触れることのできる距離（目安として 1 メートル）で、必要な感染予防策なしで、患者と 15 分以上の接触があった

【陽性者から濃厚接触者への SMS メッセージ例】

今日病院行ったら、コロナと診断されました。

一緒に食事をした人は濃厚接触者になってしまうそうです。

今症状が出てなくても、検査を受けてください。

もし症状があったら、病院を受診してください。

○月○日（食事の日から 10 日間）までは外出を控えてください。